

Livelli iniziali di apprendimento
EDUCAZIONE FISICA
CLASSI PRIME

<i>Abilità</i>	<i>Conoscenze</i>
<ul style="list-style-type: none">✓ Acquisire schemi motori di base in semplici situazioni.✓ Attuare semplici piani di lavoro per migliorare le proprie capacità motorie.✓ Acquisire le principali norme di prevenzione e sicurezza, e prime nozioni di pronto soccorso.	<ul style="list-style-type: none">✓ Il corpo e i suoi cambiamenti.✓ Coordinazione generale, schemi motori, equilibrio, orientamento spazio-tempo.

CLASSI SECONDE

<i>Abilità</i>	<i>Conoscenze</i>
<ul style="list-style-type: none">✓ Controllare schemi motori combinati in situazioni semplici e complesse.✓ Prendere coscienza delle varie informazioni motorie in differenti contesti ed elaborare differenti risposte motorie.✓ Applicare le norme di prevenzione e sicurezza e prime nozioni di pronto soccorso.	<ul style="list-style-type: none">✓ Il corpo e i suoi cambiamenti in età evolutiva. Gli apparati deputati al movimento (apparato locomotore).✓ Gioco, gioco-sport e sport.✓ Norme per una corretta alimentazione.

UNITÀ DI APPRENDIMENTO CLASSI TERZE

<i>Abilità</i>	<i>Conoscenze</i>
<ul style="list-style-type: none">✓ Partecipare a giochi di movimento, giochi tradizionali, giochi sportivi di squadra, rispettando le regole, imparando a gestire con equilibrio sia la sconfitta sia la vittoria. ✓ Essere consapevole che essere attivi e alimentarsi correttamente tutela la salute.	<ul style="list-style-type: none">✓ Gli apparati deputati al movimento (apparato locomotore). ✓ Conoscenza delle norme basilari di ed. stradale.

I Docenti di Educazione Fisica